|  |  |
| --- | --- |
| «Принято»Протокол № 1 от 02.08.2023гПедагогического советаМДОУ «Детский сад с.Ириновка» | Утверждено»:  Приказ №48 от 29.08.2023 гЗаведующий МДОУ «Детский сад с. Ириновка»Н.Е.Сергеева |

**Режим дня МДОУ «Детский сад с. Ириновка»**

**в разновозрастной группе на 2023 – 2024 уч.год.**

(холодный период года)Режим работы: 9 часов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Средняя группа** | **подготовительная группа** |
| Время | Длительность | Время | Длительность |
| **В образовательном учреждении** |  |  |  |  |
| **Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность****Утренняя гимнастика****Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года);****культурно-гигиенические процедуры** | **08.00 - 08.30****08.30-08.40** | **30****10** | **08.00 - 08.30****08.30-08.40** | **30****10** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак****Культурно-гигиенические процедуры. Игры** | **08.40-09.00** | **20** | **08.40-09.00** | **20** |
| **НОД** | **Непосредственно образовательная деятельность** | **09.00-09.50** | **20** | **09.00-10.50** | **30** |
| **20** | **30** |
| **30** |
|
| **Перерывы между НОД** |  | **10** |  | **20** |
| **Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры** | **09.50-10.00** | **10** | **-** | **-** |
| **Второй завтрак** | **10.50 – 11.00** | **10** | **10.50 – 11.00** | **10** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.** | **11.00-12.20** | **80** | **11.00 - 12.25** | **85** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду** | **12.20-12.30** | **10** | **12.25-12.30** | **5** |
| **Обед.**  | **12.30-12.50** | **20** | **12.30-12.50** | **20** |
| **Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну** | **12.45-13.00** | **15** | **12.50-13.00** | **10** |
| **Дневной сон** | **13.00-15.15** | **135** | **13.00-15.15** | **135** |
| **Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры** | **15.15-15.30** | **15** | **15.15-15.30** | **15** |
| **Полдник** | **15.30-15.50** | **20** | **15.30-15.50** | **20** |
| **Чтение художественной литературы** **Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.****Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.** | **15.50 – 17.00** | **70** | **15.50 – 17.00** | **70** |
| **Общий подсчет**  | **На непосредственно образовательную деятельность** |  | **40** |  | **90** |
| **На прогулку** |  | **150** |  | **155** |
| **На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)** |  | **110** |  | **110** |
| **Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.** **Ночной сон** | **17.00-20.40****20.40-06.30** |  | **17.00-20.40****20.40-06.30** |  |